

# 広報たつの 2

2026.2.10  
No.489



## 主な内容

こども誰でも通園制度利用者募集 ..... 2ページ  
フレイルを知っていますか? ..... 14ページ



今月の表紙写真  
市制施行20周年記念  
令和八年たつの市二十歳のつどい





## 物価高対応子育て応援手当の申請期限にご注意ください

平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた児童を養育する保護者の方に、対象児童1人につき2万円を1回限りで支給します。原則、申請不要ですが次の方は申請が必要です。

### 申請が必要な方

#### 申請期限:令和8年3月31日

- ・所属府から児童手当を受給している公務員の方（所属府にご確認ください）

#### 申請期限:令和8年4月15日

- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者（令和8年1月16日までに児童手当の申請を行った場合は不要）
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚（離婚調停中等含む）により、本手当の受給者から本手当に相当する額の金銭等を受け取れなかった保護者

申請・問い合わせ先 児童福祉課（☎64・3153）

市ホームページは  
こちらから



## 災害時に「道路通行支障通報フォーム」を運用します

市が、災害対策本部を設置し、道路被害の情報収集が必要となった場合、情報収集の迅速化を図るために、電子申請を利用した通報フォームを運用します。いただいた情報は、現地確認の補足資料として活用しますので、被害があった現場の位置情報や写真等をお送りください。なお、市が情報提供を求める場合は、市ホームページのトップページに通報フォームを掲載します。

通報の基準 ●道路が通行不能になっている。 ●道路の通行に重大な支障がある。

重要なお願い 危険を冒してまで通報することはやめてください。

ご自身の安全を最優先に行動してください。

▶広報秘書課（☎64・3211）



## 学都たつのの輝きと歴史・文化が薫るまちを目指して

### 地域に学ぶ「トライヤる・ウィーク」を実施

令和7年11月10日から1週間、市内の中学2年生が237の事業所で「トライヤる・ウィーク」を実施しました。生徒たちが地域社会でさまざまな活動を体験し、自ら考え主体的に行動する力を育む、兵庫県独自の重要な取り組みで、平成10年度の事業開始から今年で28年目を迎えました。慣れない仕事に緊張しながらも、真剣な眼差しで取り組む生徒たちの姿が市内の各所で見られました。

#### 生徒の感想より

- 事業所の方が優しく教えてくださったことで、働くことの楽しさややりがいを実感できました。今後も感謝の気持ちを忘れず、周りの人と協力しながら何事にも取り組んでいきたいです。
- 自分で考えて積極的に行動し、周りの人に頑張りを認めてもらえることがとても嬉しかったので、これからも自分にできることを精一杯頑張ることを大切にしたいです。
- トライヤる・ウィークで、普段ではできないことをたくさん体験し、将来についてもっと深く考えられるようになりました。お世話になった事業所の方々にもいろいろな話を聞き、夢を叶えたいという思いがより強くなりました。この経験を通して学んだことを、普段から少しずつ丁寧にやっていきたいです。
- どの仕事にも意味があり、責任をもって行うことが大切だと思いました。私も大人になったら、どんな仕事でも「誰かのためにになっている」と思ながら、責任をもって取り組みたいと思いました。
- 物事を1つの視点だけで考えるのではなく、いろいろな人の立場で考えることが大切だということを学びました。



地域の皆さんとの多大なご協力のもと「トライヤる・ウィーク」を無事に終えることができました。この体験で得た自信や発見は、生徒たちがそれぞれの未来を切り拓いていくための、大きな糧となるはずです。

今後とも、学校、家庭、地域との連携により、子どもたちの生きる力を育むことができるよう、ご協力をよろしくお願いします。

▶学校教育課（☎64・3179）



## こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業） 利用者募集について

保護者の就労の有無に係なく、保育所・認定こども園を時間単位で定期的に利用できる「こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）」の令和8年度からの利用者を募集します。

対象者 保育所・認定こども園に通園していない0歳6ヶ月から満3歳未満の子ども  
※保護者の就労状況は問いません。

#### 申請方法

- ①「こども誰でも通園システム」に利用登録をする。
  - ②市が審査後にアカウントを発行する。
  - ③アカウントを使って「こども誰でも通園システム」にログインし、利用したい施設に申し込む。
- ※詳細は市ホームページ「こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）利用者募集について」をご確認ください。

利用申請（こども誰でも通園システム）  
はこちらから



申請受付 3月1日（日）から随時受け付け

#### 実施施設（11園）

施設名	地域	所在地	電話番号	施設名	地域	所在地	電話番号
たんぽぽ保育園	龍 野	龍野町宮脇10-4	63-2777	西楽保育園	龍 野	神岡町東脣崎92-2	65-1860
旭こども園		龍野町富永16	63-1848	東栗栖保育園	新 宮	新宮町能地338-2	75-0188
あそびの丘		揖西町小畑541-1	72-8825	まあや学園	揖保川	揖保川町二塚385-1	72-4630
すみれこども園		揖保町西構46-1	67-0337	じょうせんこども園	御 津	御津町朝臣130	322-1870
揖保みどり保育園		揖保町揖保中97-3	67-8055	岩見保育所	御 津	御津町岩見1462	322-3657
まことこども園		神岡町沢田467-1	65-1569				

利用方法 原則、毎週同じ曜日・時間帯で利用（利用する月は、利用する子どもの保護者が選択できます）  
※利用できる曜日・時間帯および定員等については、施設により異なりますので、詳細は市ホームページ  
または実施施設にお問い合わせください。

利用可能時間 子ども1人につき月10時間まで

利用料 1時間につき300円（利用施設に利用ごとまたは月ごとに支払い）

※市民税の課税状況等により減免制度有り（アカウント発行時にお知らせします）

利用開始 令和8年4月

▶幼児教育課（☎64・3222）

市ホームページ「こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）利用者募集について」はこちらから



## 病後児保育（病後児保育事業）をご存じですか？



病気の回復期で保育所等に通えず、保護者が仕事等のために家庭での保育が困難な子どもを一時的に預けることができます。

実施施設 認定こども園まあや学園（揖保川町二塚385-1）

利用時間 月～金曜日 8時～17時 利用料 1人1日当たり1,000円（別途、食事代等が必要）

対象児童 たつの市、宍粟市、上郡町、佐用町（播磨科学公園都市圏域定住自立圏域内）在住で生後6ヶ月から小学校6年生の保育所、幼稚園、認定こども園、小学校に通う子ども

定 員 3名（1日当たり）

利用方法 事前に認定こども園まあや学園に電話で予約してください。

※利用時に医師の診断証明（連絡票）の提出が必要です。

宍粟市、上郡町、佐用町の病児・病後児保育施設も利用できます。  
詳しくは、市ホームページから



▶幼児教育課（☎64・3222）、認定こども園まあや学園（☎72・4630）



## 災害時における協力等に関する協定を締結

### 一般社団法人西播磨青年会議所

大規模災害時に、市からの要請に基づき、被災者の生活再建に協力をいただきます。



### 株式会社AQUANCE

大規模災害時に、市からの要請に基づき、避難所等へ飲料水の提供、運搬、給水機器の設置・管理等に協力をいただきます。



祝100歳



井原 千代子さん（神岡町）  
大正15年1月1日生



志田 ちゑ子さん（新宮町）  
大正14年12月18日生



松原 智子さん（神岡町）  
大正15年1月14日生

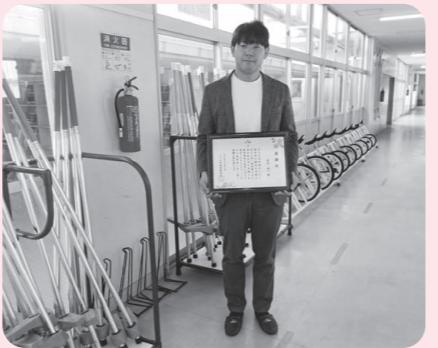


田口 利和さん（揖西町）  
大正15年1月2日生

### 影山裕一様（神岡町）から 一輪車等を寄贈いただきました

神岡小学校へ一輪車9台、竹馬36組、教室用カーテンを寄贈いただきました。

子どもたちの体力づくりや学習環境の充実に活用させていただきます。



### 兵庫県スポーツ少年団 功労者表彰

龍野剣道協会の平川 英和さんが永年にわたり市町スポーツ少年団の育成に尽力されたことにより「令和7年度兵庫県スポーツ少年団功労者表彰」を受賞されました。



### 全国高校生介護技術コンテスト 最優秀賞（第1位）・文部科学大臣賞

龍野北高等学校総合福祉科3年生の山田 優和さん（写真右）、塚本 菜々美さん（写真中央）、竹内 綾華さん（写真左）が介護のスキルを競う全国高校生介護技術コンテストで最優秀賞を受賞されました。



### 凧あげ祭り入賞者

【小凧の部】  
《市長賞》松井 春樹さん  
(神部小学校6年生・写真)  
《議長賞》辻 拓実さん  
(神部小学校6年生)  
《教育委員会賞》  
前川 孝太さん（香島小学校3年生）  
《市制20周年記念賞》  
母里 邙査さん（龍野小学校5年生）

市制施行20周年記念第20回たつの市凧あげ祭りが開催され、次の方々が入賞されました。（上位入賞者のみ掲載）



【大凧の部】  
《市長賞》新入職員組合員チーム（写真）



《議長賞》龍野ジュニアバレークラブ  
《教育委員会賞》若鮎新宮スポーツ少年団  
《市制20周年記念賞》こどもラケットボール教室

## たつの市民表彰

市政の振興及び地域社会の向上発展、産業経済の振興、地域文化の高揚および社会福祉の向上に貢献された方々に贈呈しました。  
(区別別・50音順・敬称略)

### 市民自治賞

赤松 宏軌（龍野町）  
猪澤 敏一（揖西町）  
曾谷 信幸（揖保川町）  
保田 義一（新宮町）

### 市民産業経済賞

福水 榮作（龍野町）  
三木 一（龍野町）  
三木 弘義（龍野町）

### 市民文化賞

出口 典子（御津町）



たつの市民表彰贈呈式出席者

### 市民社会賞

石田 康仁（揖西町）  
石原 正幸（揖西町）  
大林 教子（御津町）  
尾崎 三雄（揖保川町）  
折元 美代子（御津町）  
數田 泰子（龍野町）  
河井 由一（新宮町）  
岸本 真寿美（新宮町）

北山 高行（新宮町）  
木下 直基（御津町）  
熊橋 佐登子（新宮町）  
栗岡 由美子（龍野町）  
黒田 勤（誉田町）  
元治 義貴（御津町）  
佐々木 清美（誉田町）  
下房 仁美（揖西町）

嶋津 千賀子（揖保川町）  
鈴木 名里（新宮町）  
鈴木 久枝（新宮町）  
田口 三好（神岡町）  
多田 操（龍野町）  
田中 智子（揖保川町）  
玉田 正康（神岡町）  
堀 秀樹（龍野町）  
堀 佳裕（揖保川町）

長澤 直人（新宮町）  
中谷 伊津子（揖保川町）  
中橋 幸男（御津町）  
野間 結花（御津町）  
橋本 節子（揖保川町）  
橋本 千恵子（新宮町）  
堀 文代（龍野町）  
松浦 葉子（新宮町）  
圓尾 健治（御津町）  
宮田 富夫（龍野町）  
三輪 康博（揖保川町）  
山口 啓子（揖保川町）  
湯浅 つじ子（揖保川町）  
芳野 玲子（新宮町）

## たつの市民奨励賞

スポーツの分野において目覚ましい活躍をし、本市の名声を高め、市政の発展に寄与された方々に対して、今後一層の活躍を期待して、市民奨励賞を贈呈しました。

幸島 琢真さん（龍野町）「第14回JSCA全国知的障害者水泳競技大会 準優勝」  
菅原 さくらさん（揖保川町）「第79回国民スポーツ大会ソフトボール競技 優勝」  
村中 梨乃さん（龍野町）  
「JVA第28回全国ヤングクラブバレー大会U-14女子MARINの部 優勝」  
横山 真大さん（新宮町）  
「全国高等学校定期通信制体育大会第58回ソフトテニス大会 優勝」



## 祝全国大会出場

### 第104回全国高校サッカー選手権大会

選手 山本 崇斗さん  
(徳島市立高等学校3年生、龍野町)



### 第9回全日本小学生東西対抗ソフトテニス大会

選手 内海 翼さん（揖西東小学校6年生）

### 第25回全国小学生ソフトテニス大会

選手 松井 知哉さん（小宅小学校4年生）  
藤田 悠真さん（誉田小学校4年生）  
町田 梨衣沙さん（揖保小学校4年生）  
弓場 初さん（越部小学校3年生）  
松井 日万莉さん（神部小学校3年生）  
大森 希子さん（御津小学校4年生）  
川口 緋仁さん（小宅小学校5年生）



### 春の高校バレーJVA第78回全日本バレー高等學校選手権大会

選手 高田 謙心さん  
(市立尼崎高等学校3年生、揖保川町)



### Flake Cup 2025-2026 CHAMPIONSHIP

種目 スケートボード  
選手 大島 羽陽さん（揖西西小学校4年生）







# 市職員の給与などを公表します

市職員の給与や人事についてお知らせします。

▼総務課（64・3101）

## 6 扶養・住居・通勤手当（令和7年4月1日現在）

手当名	内容と支給単価	国の制度	支給実績（令和6年度）
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 配偶者・子以外の扶養親族 6,500円 ※満16歳～満22歳は各5,000円加算	同	51,970千円
住居手当	借家居住者 月額16,000円を超える家賃の場合 28,000円を限度に支給	同	23,989千円
通勤手当	交通機関利用者 実費支給（限度額55,000円） 交通用具利用者 通勤距離により2,000円～31,600円	同	31,538千円

## 5 特別職の報酬等（令和7年4月1日現在）

区分		給料月額等		
給料	市長 副市長 教育長	772,000円 704,000円 630,200円		
報酬	議長 副議長 議員	524,000円 448,000円 404,000円		
期末手当	市長 副市長 教育長	4.6月分（令和6年度支給割合）		
	議長 副議長 議員	4.6月分（令和6年度支給割合）		
退職手当	市長 副市長 教育長	給料月額×40/100×在職月数（48月上限） 給料月額×24/100×在職月数（48月上限） 給料月額×18/100×在職月数（36月上限）		

※市長、副市長、教育長の給料については、市長20%、副市長12%、教育長8%減額しています。

## 6 職員の勤務時間・条件と服務

### （1）一般職員の勤務時間

1週間の正規の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

### （2）年次休暇の取得日数

1年間で20日以内

### （3）休暇制度の種類

病気休暇、社会貢献活動休暇、結婚休暇、出生サポート休暇、産前産後休暇、育児時間、配偶者の出産休暇、男性職員の育児参加休暇、子の看護休暇、短期介護休暇、忌引休暇、夏季休暇、介護休暇、育児休業ほか

## 7 職員の分限・懲戒処分（令和6年度）

種類	降任・免職・降給	休職	停職	減給	戒告	計
処分者数	0	8	1	3	8	20

※休職処分は、心身の故障等に基づくもの

## 9 職員の福利厚生

区分	実施主体	内 容
共済制度	兵庫県市町村職員共済組合	短期給付、長期給付等（民間でいう社会保険、厚生年金）に関する事業
	公立学校共済組合兵庫支部	
	たつの市職員互助会	職員の相互共済と福利増進のための事業、各種給付事業等
	兵庫県学校厚生会	
公務災害補償	地方公務員災害補償基金	公務上受けた労働災害（公務災害）の地方公務員災害補償法に基づく補償

## 1 職員給与（令和6年度）

### （1）人件費（普通会計決算）

歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率B/A	住民基本台帳人口（令和7年3月31日現在）
39,902,632千円	943,165千円	5,849,972千円	14.7%	71,917人

### （2）職員給与費（普通会計決算）

職員数（A）	給 与 費			1人当たり給与費B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	
480人	1,896,321千円	283,521千円	784,596千円	2,964,438千円
				6,176千円

※職員手当に退職手当は含みません。職員数は、令和6年4月1日現在の人数

### （3）ラスパイレス指数（令和7年4月1日現在）

99.4 ※ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指標

## 2 職員の平均給料、初任給等（令和7年4月1日現在）

### （1）平均年齢・平均給料月額

### （2）初任給

職種	平均年齢	平均給料月額	区分	たつの市	国
行政職	43.3歳	341,836円	大学卒	237,600円	232,000円
技能労務職	49.9歳	312,310円	高校卒	206,700円	200,300円

### （3）経験年数別・学歴別標準給料月額

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
行政職	292,000円	315,500円	363,500円
高校卒	261,700円	292,000円	315,500円

## 3 一般行政職の級別職員数等

### （1）一般行政職の級別職員数（令和7年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
8級	理事	4人	1.1%
7級	部長	11人	3.2%
6級	参事、課長	35人	10.0%
5級	課長、主幹	90人	25.8%
4級	課長補佐、副主幹	66人	18.9%
3級	係長、主査	92人	26.4%
2級	主事、技師	30人	8.6%
1級	主事、技師、主事補、技師補	21人	6.0%

※「市職員の給与に関する条例」給料表の級区分による職員数 標準的な職務内容とは、各級に該当する代表的な職名

### （2）昇給への勤務成績の反映状況（令和7年1月1日現在）

勤務成績	昇給区分	昇給の号数	
		55歳以下の職員※	55歳を超える職員※
極めて良好である職員	A	8号給	2号給
特に良好である職員	B	6号給	1号給
良好である職員	C	4号給	0号給
やや良好でない職員	D	2号給	0号給
良好でない職員	E	0号給	0号給

※技能労務職は、55歳を57歳と読み替えます。

### （3）特殊勤務手当（令和6年度）

支給実績	162千円
職員1人当たり平均支給年額	203千円
たつの市のその他の加算措置 定年前早期退職特例措置3～45%	

※退職手当の1人当たり平均支給額は前年度に退職した全職種に係る職員に支給された退職手当の平均額

### （4）時間外勤務手当（令和6年度）

支給実績	75,172千円
職員1人当たり平均支給年額	203千円

※時間外勤務手当の中に、休日勤務手当を含みます。

### （5）管理職手当（令和6年度）

支給実績	96,964千円
------	----------

12/25 市長表敬訪問 第80回国民スポーツ大会  
青の煌めきあおもり国スポ冬季大会  
出場決定



松蔭中学校3年生の渡邊 愛子さん（揖西町）が、兵庫県代表として第80回国民スポーツ大会青の煌めきあおもり国スポ冬季大会（1月31日～2月3日）のフィギュアスケートシングルスケーティング少年女子の部に出場することが決定し、市長を表敬訪問されました。

1/11 市制施行20周年記念事業「たつの消防出初式および防災フェスタ」を開催



子どもから大人まで幅広い年齢層の方が楽しみながら防災を身近に感じられる防災イベントを開催しました。



寒空のもとでも、元気いっぱいサッカーを楽しんでいる、ほしごみ4歳児の子どもたち。ボールを追いかけているはずが、ボールに追い越されたり、「あれ? ボールはどこ?」とボールを見失ったり……大騒ぎです。

そんな中でも、ゴールが決まれば気分は最高!! みんなでサッカーをして、心も体もポカポカ! 冬の寒さも、吹き飛ばそうね。

※園児たちの明るい笑顔や元気な姿をお届けします。

12/16 地元農業者と高校生との意見交換会を開催



地元で米・麦・大豆を生産し、醤油製造会社に提供している農業法人と、龍野北高等学校の生徒が参加した意見交換会が開催されました。意見交換会では、醤油発酵諸味粕堆肥を使って栽培した米の試食が行われ、地産地消や持続可能な農業についての意見交換が行われました。この取り組みは、若い人たちに地元農業の重要性を知ってもらう貴重な機会となりました。

12/23 学生のアイデアを実践へ  
室津漁協がセラボラキューブを設置



たつの市地域創生アイデアコンテスト2025において、大学生が提案した「セラボラキューブ\*」を、室津漁協が採用しました。藻場の造成を通じて海の恵みをはぐくみ豊かな漁場づくりにつなげます。（※セラボラキューブとは…藻類の生育・増殖を目的として海底に設置する人工構造物）



おそろいの風船を手に「いっしょ!」が  
ニッコリ笑い合い楽しさも倍増です♪

ここは、子どもたちのお気に入り。居心地の良い場所作りとして、和室の地袋を改装し小さな隠れ家を用意しました。

秘密基地のような特別な空間では、日々子ども同士の世界が繰り広げられています。

▶幼児教育課（☎64・3126）

12/14 第4回障害者クリニカルアート教室を開催



日本臨床美術協会認定臨床美術士を講師に迎え、感じたままに絵を描き自己肯定感の醸成に効果があるアート教室を開催しました。

12/14 中央公民館生涯学習講座  
「そば打ち体験教室」



毎年大好評の「そば打ち体験教室」を今年度も開催しました。普段なかなかできない経験ですが、ちょっと御麺ボランティアグループの皆さんに楽しく指導いただき、上手に仕上げることができました。

12/15 捐保川地域ふれあいの会  
年末振り込め詐欺防止啓発キャンペーンを実施



地域住民の防犯意識の高揚と安全で住みよい地域づくりの一環として、捐保川町内の4金融機関と商業施設において振り込め詐欺防止啓発キャンペーンを実施しました。

12/3 越部小学校創立150周年を祝う会



越部小学校の創立150周年を記念して、記念式典、画家堂野 夢醉さん・龍野歴史文化資料館 新宮 義哲館長による講演会、そしてバルーンリリースを行いました。小学校・保護者・地域・関係者の皆さんと共に、歴史と伝統への感謝を込めた祝う会を開催しました。

12/3 市長表敬訪問 文部科学大臣杯争奪第15回  
日整全国少年柔道「形」競技会出場  
結果報告



龍野若竹会の秋山 虹さん（写真中央、小宅小学校6年生）と川上 実来さん（写真右、網干西小学校6年生）が、11月16日に講道館大道場で開催された「文部科学大臣杯争奪第15回日整全国少年柔道「形」競技会」において、見事、準優勝され、市長を表敬訪問されました。

12/3 市長表敬訪問 JFA U-12ガールズゲーム  
2025関西第42回関西少女サッカー  
大会に出場



JFA U-12ガールズゲーム2025関西第42回関西少女サッカー大会（12月6日、7日）に、西播磨ガールズの皆さんが出場することが決定し、市長を表敬訪問されました。



# 國民年金

▶姫路年金事務所(079-224-6382) ▶国保医療年金課(064-3240)  
▶新地域振興課(075-0253) ▶地域振興課(072-2523) ▶御地域振興課(0322-1451)

## 国民年金保険料の納付は前納がお得です

国民年金保険料の納付は、毎月納付のほかに、6ヶ月分、1年分、2年分を一括して前払いして納める方法(前納)があります。前納すると、毎月納付よりも保険料が割り引かれて大変お得です。

また、早割(本来の納付期限よりも1ヶ月早く口座振替する方法)で納付すると、毎月の保険料が60円割引になります。

### 令和7年度の納付方法別割引額

納付方法		納付額	割引額	納付期限(口座振替日)
毎月納付	現金納付 クレジットカード納付 口座振替	17,510円	割引なし	翌月末
	口座振替(早割)	17,450円	60円	当月末
6ヶ月前納	現金納付 クレジットカード納付	104,210円	850円	4月末 (4月~9月分) 10月末 (10月~翌年3月分)
	口座振替	103,870円	1,190円	
1年前納	現金納付 クレジットカード納付	206,390円	3,730円	4月末 (4月~翌年3月分)
	口座振替	205,720円	4,400円	
2年前納	現金納付 クレジットカード納付	409,490円	15,670円	4月末 (4月~翌年3月分)
	口座振替	408,150円	17,010円	

※納付期限(口座振替日)が土・日・祝日の場合は、翌営業日が振替日となります。

※国民年金保険料額・割引額は、令和7年度の保険料17,510円と令和8年度の保険料17,920円を基にした額です。

※前納分(6ヶ月、1年、2年)の保険料は、提出時期によって振替対象期間が異なりますので、詳しくは姫路年金事務所にお問い合わせください。

いいい元気たつ  
をめざして  
「食育推進運動の一環として  
「龍野小学校」の給食現場を  
取材してきました!

10月6日、龍野小学校6年2組の給食に参加してきました。

4時間目の授業が終われば、お待ちかねの給食の時間です。給食の時間は、当番が廊下に一列に並んで、給食室に給食を取りに行くところからスタートです。教室では班ごとに分かれて座ると、当番の児童が給食をよそいます。ひと通り給食を配り終えると、もう少し欲しい児童はもう一度もらいに行き、その後自由に席を移動。ワイワイと賑やかな楽しい給食タイムが始まります。

この日の人気のおかずは、鶏と野菜を甘辛く炒めた「焼き鳥風炒め」。「最高においしいです!」と児童の元気な笑顔も見られました。

お味噌汁も具だくさんで栄養満点!お月見ゼリーも付いていました!

たつの市食育推進連絡会議  
公募委員 宮井 悠さん



たつの市では、地産地消推進のために、積極的に地元産の食材を使用しています。お米は100%市内産、野菜もできるだけ地元産野菜を使用しています。

クラスに運んできたたっぷりのおかずとご飯はすべて完食!「みんなよく食べるでしょ」と先生も嬉しそうにおっしゃっていました。

たくさん食べて元気な子に育ってほしいと思いました。献立は市ホームページでも確認できますので、家庭でも参考にしてみてくださいね。

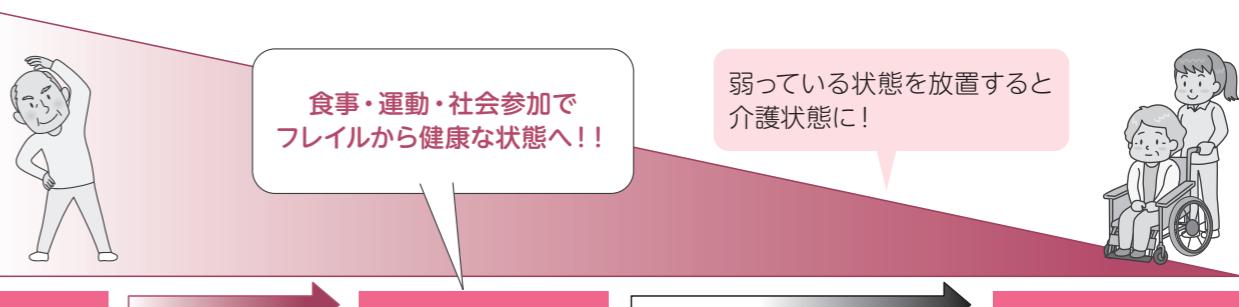
#### 10月6日の献立

- ご飯・牛乳
- 焼き鳥風炒め
- 三食和え
- じゃがいもの味噌汁
- お月見ゼリー



## 「フレイル」を知っていますか?

加齢にともない、気力や体力など心身の活力が低下した状態を「フレイル(虚弱)」といいます。早い時期に食生活や運動等の生活習慣を見直し予防することで、フレイルから健康な状態へ引き返すことができます。人生100年時代、フレイル予防で健康長寿を目指しましょう!



### フレイルチェックをしてみよう!

3つ以上当てはまるフレイル、1~2つ当てはまるフレイル予備群の可能性があります

- 最近体重が減った(6ヶ月で2kg以上)
- ペットボトルのふたが開けられない
- 疲れやすくなった
- 横断歩道で青信号の間に渡るのが難しい
- 運動の機会が減り、体を動かしていない

#### ①運動

筋肉を使う運動(いきいき百歳体操、自主トレーニング室の利用等)と有酸素運動(ウォーキング等)を組み合わせると効果的です。また、今より10分多く歩くなど、体を動かす時間を増やしましょう。

#### ②食事

1日3食バランスよく食べ、たんぱく質(肉、魚、大豆、乳製品、卵)を意識してとりましょう。(例:うどんに油揚げや卵を入れる。間食にヨーグルト、チーズを食べる)

#### ③社会参加

買い物、通院、散歩、趣味、地域活動なども「社会参加」です。家族、友人、地域の人との付き合いを大切にしましょう。

### 健康・元気・長寿をテーマに!

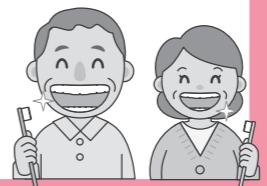
#### 健康長寿で一句

いきいき百歳体操や自主トレーニング室を利用されている方等、市民の方からいただいた健康に関する“一句”を紹介します。

- ◆ 良く話し 笑顔たやさず 桃の花
- ◆ 八十路すぎ 入れ歯ないのが じまんかな
- ◆ 車椅子 友をさそいて 体操に
- ◆ 楽しんで 百まで歩こう 自分の足で
- ◆ お元気か 尋ねてくれる 友がいる
- ◆ 高血圧 動脈硬化に フレイルも 天下無敵のイキイキ体操

### 「オーラルフレイル」予防で しっかりかめるお口をつくる!

最近、「固いものがかみにくい」、「むせる」ことはありませんか?かむ・飲み込む・話すための口腔機能が衰えることをオーラルフレイル(口腔機能の衰え)といいます。この状態を放置すると、食べる機能の低下、心身の機能の低下を引き起します。定期的な歯科健診、口腔ケアのほか、一口30回かんで食べる、お口の体操をする、歌を歌うなどで予防し健康を維持しましょう。





◆ 体験学習室のご案内

体験、研修等の会場として、  
どなたでもご利用いただけます。詳細は、左記までお問い合わせ  
ください。

（申込・問い合わせ先）

「道の駅みつ」体験学習室

（☎ 322・8020）

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き  
※申し込みは、代表者一人につき2名まで（合計3名）※ご予約のキャンセルは2日前まで受け付けします。

★お雛祭りクッキング体験	とき	3月3日(火) 10時～14時
募集人数	とき	18名
参加費(予定)	とき	1,800円
募集人数	とき	3月6日(金) 10時～14時
参加費(予定)	とき	12名
★免疫力を高める料理体験	とき	3月17日(火) 10時～14時
募集人数	とき	18名
参加費(予定)	とき	2,000円

応募方法 (課で配布)を提出	登録届(幼児教育
募集期間	2月12日(木)～ 3月3日(火)
申込・問い合わせ先	幼児教育課(☎64・3126)
在宅給食調理員・補助員 (スポット勤務)を募集	市立保育所・認定こども園に おいて、職員が不在の際に勤務し

令和8年度公立こども園  
新規採用教員研修に係る  
**研修補助教員を募集**

公立こども園において、新規採用教員研修対象教員の指導・助言および保育の補充等をしていただける研修補助教員（会計年度任用職員）を募集します。

**報酬** 時給、2,850円

※交通費支給あり

**勤務日数・時間** 年間10日（令和8年5月～令和9年3月）、月1日程度、8時30分～16時30分（1時間の休憩を含む）

**応募資格**

- ・ 地方公務員法第16条および学校教育法第9条の欠格条項に該当しない者
- ・ 教育職員免許法に定める幼稚園教諭免許状または児童福祉法に定める保育士資格の所有者

4名程度

道の駅みつ体験学習室  
令和8年度海メンバーミーティング  
年間を通して活動する海メンバーミーティングを募集します。

申込・問い合わせ先  
「道の駅みつ」体験学習室  
(☎ 322-8020)  
※休館日（水・土・日・祝日）  
※イベント等により、電話がつな  
がりにくい場合があります。

※休館日（水・土・日・祝日）  
※イベント等により、電話がつながりにくい場合があります。

**道の駅みつ体験学習室  
令和8年度会員募集**

料理・文化体験を計画しています。ぜひ、会員登録をしてご参加ください。

**会員特典** 体験学習室イベントを郵送でお知らせ、会員ナンバーでイベント予約可、イベントに年間10回の参加でプレゼントを贈呈

**有効期間** 令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

**会費** 無料（イベント参加費は必要）

**申込期限** 5月31日（日）

※会員特典の参加プレゼントとは、会員登録からの集計

センター運営協議会」および「たつの市地域密着型サービス運営委員会」の公募委員を募集

地域包括支援センターの公正・中立性の確保や円滑な運営、地域密着型サービスの運営に関する重要な事項を審議していくため、公募委員を募集します。

募集人数 2名

応募資格 次の要件を全て満たす方

①たつの市に居住する介護保

「たつの市地域包括支援」		報酬
勤務場所	市立保育所・認定こども園	時給1,227円～1,423円
応募資格	調理師免許、自動車通勤が可能な方（補助員については、調理師免許は不要）	※資格の有無、経験年数によつて異なります。
勤務時間	8時30分～16時30分までの間の必要な時間	
登録方法	登録申込書（市役所および各総合支所に設置、ホームページに掲載）に記入の上、履歴書（写真添付）、資格を証明するものの写しを添えて児童教育課に提出してください。	申込・問い合わせ先 幼児教育課（☎ 64・32222）

とき	3月14日(土)9時30分
ところ	御津町みはらしの森 (たつの市民病院北)
対象者	どなたでも可(小学 校3年生以下は保護者同伴)
定員	30名程度

「世界で一つ」のステキなイスを作ろう！そのイスに座つてみんなでおやつを食べよう！ハンモックも楽しめるよ！

募集人数	15名（先着順）
活動内容	うどんづくり体験、パンづくり体験、姫路水族館見学、クリスマス会、焼きいも大会、ありがとうございますパーティーなど
活動期間	令和8年5月～令和9年2月（10回）
活動日	月1回土曜日 10時～14時
参加費	1,200円程度（1回）
申込方法	道の駅みつ体験学習室に電話にて事前連絡の上、お申し込みください。
申込期限	3月10日（火）
申込・問い合わせ先	「道の駅みつ」体験学習室 (8322・8020) ※休館日（水・土・日・祝日） ※イベント等により、電話がつながりにくい場合があります。

募集人数	3名程度
任期	登録した日からその日 が属する年度の3月31日まで
応募資格	環境保護に理解があり、ボランティアとして活動 できる18歳以上の市民で普通自動車運転免許を保有している方

② 平日の昼間の会議（年2回程度）に出席できる方

※ 介護サービス事業所役員・職員の方は応募できません。

**委員の任期** 令和8年4月1日から令和10年3月31日まで

**応募方法** 電子申請または応募用紙（高年福祉課で配布または市ホームページからダウンロード）を提出してください。

電子申請は  
こちらから

**応募期限** 2月27日（金）

**選考** 書類審査の上、選考結果を通知します。

**応募・問い合わせ先** 高年福祉課（☎ 64・3187）

目的室	御津図書館2階 多
講師	岸本道昭さん(播磨学 研究所事務局長兼研究員)
定員	40名(先着順・要申込)
申込	2月14日(土)から受付
参加費	無料
受付	申込・問い合わせ先 御津図書館(03-3221-1007)

参加費	1人300円（保険料および材料費）
持ち物	飲み物、タオル、雨具、レジヤーシート、マイカップ、お皿、スプーン、筆記用具、おやつ（持参は自由）
申込期限	3月1日（日）
申込・問い合わせ先	自然ドキドキ発見隊 茂見節子（☎ 090-66606-4302） ※ショートメール可
御津図書館読書講演会 「海からはじまる御津の 古代史」	海とともに歩み、海を起點に発展してきた御津。その海をテーマに、『播磨国風土記』に記された地名・伝承や、今ものころさまざまな埋蔵文化財を紹介しつつ、御津の歴史をやさしく解説します。
とき	3月7日（土）14時（15時30分）

野（龍野小学校）	活動内容	ホームページから各隊のフェイスブック ( <a href="https://bstatsuno.jimdofree.com/">https://bstatsuno.jimdofree.com/</a> )を参照
随时体験・見学（要事前連絡）	対象者	が可能です。
カブスカウト 小学2年生～4年生	ボーイスカウト 小学5年生～中学2年生	～中学2年生
募集人数	各4～5名	

その他 市にてボランティア保険に加入します。  
申込・問い合わせ先 (64-3150) 環境課

ボーライスクウトの募集説明会

ボーライスクウトは、キャンプなどの野外活動や社会奉仕活動を通じ、少年少女を「より良き大人」へ育成する青少年年活動です。4月から新年度を迎えるに当たり、新たな仲間を募集するため、説明会を開催します。

とき 2月21日(土)10時～11時  
3月8日(日)10時～11時

# 雑草対策・空き家管理も おまかせください！

フォローしてね!!

龍野図書館のインスタグラムを開設しました。イベント情報などを発信しています。

龍野図書館

インスタグラム

Instagram

QRコード

エレシミン体験（中川美佐子さん（デイサービス地球の子代表）、③交流・相談会代表）、③交流・相談会

**定員（講演・交流の部）** 30名

**（先着順）**

**参加費** 無料

**申込方法** 電話または電子申請により申し込み

**申込期限** 2月20日（金）

▼西播磨総合リハビリティー・センター 地域支援・研

電子申請は  
こちらから



QRコード  
RDD2026

スカウト・龍野第1回井口  
(bstatsunol@gmail.com)

RDD2026西播磨総合リハビリテーションセンター参加者募集  
とも 2月27日(金)10時～16時  
じこく 西播磨総合リハビリテーションセンター  
内容

展示の部(10時～16時)  
RDD(世界希少・難治性疾患の日)公式パネル展・公式動画の上映など

講演・交流の部(13時～16時)  
①パラアスリートからのメッセージ(池田佳ず実さん(ピアニスト・パラ水泳選手))、②神経難病患者を支援する事業所の取り組みの紹介、レクリエーション

## 休日・夜間水道当番(緊急時のみ)

※水道メーターから宅内は有料

●龍野地域・新宮地域(光都を除く)  
揖保淨水場 (☎67-8806)  
※閉鎖栓の受け付けは除く

●揖保川地域  
(有)長田設備工業 (☎72-2469)  
●御津地域  
1日~10日

ミツバ商事(株)  
昼間(☎322-1245)  
夜間(☎322-2485)  
11日~20日  
勝間設備(株)  
(☎090-8570-1242)  
21日~31日  
(有)沼田水道工業所  
(☎322-1251)

## お悔やみ申し上げます

※1月1日から15日届出分で、ご遺族から掲載に同意を得ている方々です。(敬称略)

名前	住所	死亡月日	年齢
津田 信彦	新宮町宮内	12/21	94
堀 正明	龍野町日飼	12/24	92
竹本 和子	御津町中島	12/25	83
坂本 恵津子	御津町中島	12/30	91
田中 健一	御津町岩見	1/1	86
孝橋 あつ子	御津町中島	1/6	101

## たつの市の人団

令和7年12月31日現在(前年比)

男	34,777人	(△36)
女	36,671人	(△44)
総人口	71,448人	(△80)
世帯数	31,561世帯	(△8)

(3月)

休日・夜間水道当番(緊急時のみ)

※受け取りには事前予約が必要です。

予約・問い合わせ先

(64-3123)

マイナンバーカード交付窓口

(75-0253)

新地域振興課

(75-3333)

各総合支所

9時~17時

休日(毎月第2日曜日のみ)

本庁 9時~18時

各総合支所 9時~17時

休日(毎月第2日曜日のみ)

本庁 9時~12時

各総合支所 9時~17時

休日(毎月第2日曜日のみ)

本庁 9時~18時

各総合支所 9時~17時

休日(毎月第2日曜日のみ)

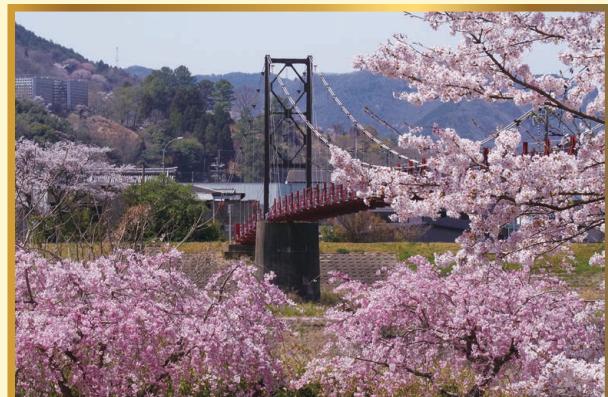




## たつの市観光写真コンテスト入賞者決定

写真部門

●推薦 たつの市長賞



「桜映える吊り橋」

石田 香織さん

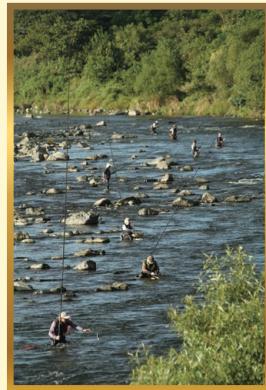
●特選 たつの市議会議長賞



「室津漁港」

福本 翔太さん

●特選 たつの市観光協会長賞



「ねばるねえ」

河津 政紀さん

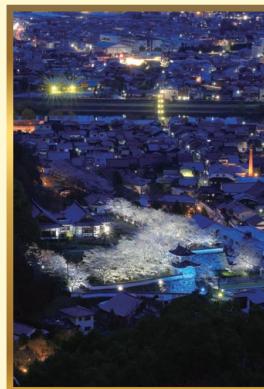
●特選 たつの市商工会長賞



「夕暮れ時」

松本 敏和さん

●特選 龍野商工会議所会頭賞



「春の装い」

見津 孝一さん

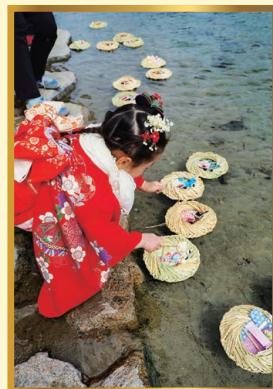
●特選 龍野ロータリークラブ会長賞



「春招く天の龍」

黒石 浩一さん

●特選 龍野ライオンズクラブ会長賞



「希望」

稻葉 太一郎さん

インスタグラム部門

●グランプリ



「コスモス畑の霧に煙る朝」

0713haru\_papaさん

## 入賞作品展

2月16日(月)～2月27日(金) 市役所玄関ホール

2月28日(土)～3月 6日(金) 御津公民館ロビー

3月 7日(土)～3月13日(金) 摂保川総合支所ロビー

3月14日(土)～3月19日(木) 新宮総合支所ロビー

※各施設の開館日・時間に準じます。