



令和8年度たつの市民大学講座の受講生を募集

講座名	赤とんぼ学園	成人教室	高齢者教室
開設会場	■入学式・修了式 青少年館 ■教養講座 青少年館 ■専門講座 中央公民館	中央公民館	◇中央公民館・小宅公民館・新宮公民館・揖保川公民館・御津公民館 ◇揖西・揖保・誉田・神岡コミュニティセンター
受講資格	■本科生 ◇「高齢者教室」または「西播磨高齢者文化大学」を修了した方 ◇その他公的機関が実施する高齢者教室を修了した方 ■聴講生 「赤とんぼ学園」を修了した方	市内在住または在勤の18歳から64歳までの方(令和8年4月1日現在) ※1年を通して受講できる方	市内在住の60歳以上の方(令和8年4月1日現在) ※どの会場でも受講できます。
講座内容	■教養講座(必修) 講師による講義 ■専門講座(選択) 書道、健康朗読、謡曲、囲碁、いきいき太極拳、健康コース、元気はつらつ体操(専門講座のみの受講はできません)	■教養講座 講師による講義または体験教室 ■専門講座 ◇昼間の部 手編み、ちよいプラクッキング、書道、着付、ウクレレ ◇夜間の部 よりそうヨガ女子部、書道、着付、男のストレッチ	■教養講座(必修) 講師による講義(内容は、各公民館にお問い合わせください) ■趣味講座(選択) ※開設会場により異なります。(趣味講座のみの受講はできません)
講座日	■教養講座 第1・3水曜日 ■専門講座 各講座により異なります。	■教養講座 第2・4木曜日 ■専門講座 各講座により異なります。	毎月1回または2回 ※開設会場により異なります。
申込書の提出先	中央公民館		受講を希望する公民館、コミュニティセンター
入学式	各講座の募集要項に記載しています。		
受講料	無料(教材費等は自己負担)		
申込締切	3月31日(火)		
問い合わせ先	中央公民館(☎62・0959) 揖西・揖保コミュニティセンターの高齢者教室含む 小宅公民館(☎63・1436) 誉田・神岡コミュニティセンターの高齢者教室含む 新宮公民館(☎75・0922) 揖保川公民館(☎72・2412) 御津公民館(☎079・322・4501)		



令和8年度醤油の郷大正ロマン館作品展示スケジュール

展示期間	展示会名
4月 1日(水)～30日(木)	写真展「着物で歩こう！レトロな龍野」
5月 2日(土)～30日(土)	わたべみちこの昭和時代の懐かしい風景の写真と人形展
6月 2日(火)～30日(火)	龍野美術協会書道部小作品展
7月 4日(土)～31日(金)	発酵する記憶－横山省三・醇・助次郎展－
9月 2日(水)～29日(火)	碧川かたの絵本原画展
10月10日(土)～18日(日)	たつのアート展
11月10日(火)～22日(日)	第12回たつのカメラ部写真展2026
令和9年1月15日(金)～31日(日)	書道作品発表会

休館日 毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)

※展示会ごとの開催時間等、詳細は市ホームページでご確認ください。▶醤油の郷大正ロマン館(☎72・8871)



新宮スポーツセンター体操教室第1期受講生を募集

おやこ体操教室 ミニトランポリン・ボール・マット等を使った運動や音楽に合わせたダンスなどを親子で楽しめます。

のびっ子体操教室 リズム体操やミニトランポリン・跳び箱・マット・平均台・フラフープ・ボール等を使った運動遊びです。

キッズスポーツリズム 音楽とジャンプ運動を組み合わせ、リズム感と基礎体力の向上を目指します。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日	開催場所
おやこ体操教室	1歳児～4歳児 (令和3年4月2日生～令和7年4月1日生)	25組	10:00～11:00	4月1日～7月29日	水	新宮公民館
のびっ子体操教室	3歳児～5歳児 (令和2年4月2日生～令和5年4月1日生)	20名	16:00～17:00	4月7日～6月23日	火	新宮公民館
キッズスポーツリズム	5歳児～小学3年生 (平成29年4月2日生～令和3年4月1日生)	20名	16:00～17:00	4月8日～6月24日	水	新宮公民館

※対象者の年齢は、令和8年4月1日時点です。

受講料 4,000円(全10回) **申込期間** 3月11日(水)～20日(金・祝) 9時～17時(月曜日休館)

※定員を超えた教室は、3月21日(土) 10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない教室は、抽選日の13時から定員を満たすまで随時募集します。

申込方法 新宮スポーツセンター窓口(新宮総合支所内)へ申し込み(電話、ファックス、代理申込不可)

申込・問い合わせ先 新宮スポーツセンター(☎75・1792)



揖保川スポーツセンター体操教室第1期受講生を募集

のびっこ体操教室 トランポリン・跳び箱・マット・平均台・鉄棒・フラフープ・ボールを使った運動遊びです。

親子体操教室 トランポリン・跳び箱・マット・平均台・鉄棒・フラフープ・ボールを使った運動や音楽に合わせたダンスなどを親子で楽しめます。

健康レクリエーション教室 ストレッチなどで体をほぐし健康・体力維持を目指します。

リフレッシュ教室 有酸素運動を行い、ストレッチと機能改善を行います。

教室名	対象者	定員	時間	期間(回数)	曜日
のびっこ体操教室Ⅰ	4歳児・5歳児(令和2年4月2日生～令和4年4月1日生)	20名	15:30～16:30	4月8日～6月24日(計10回)	水
のびっこ体操教室Ⅱ		20名	15:30～16:30	4月10日～6月19日(計10回)	金
親子体操教室	1歳児・2歳児・3歳児(令和4年4月2日生～令和6年6月30日生)とその保護者	30組	10:00～11:00	4月9日～6月18日(計10回)	木
健康レクリエーション教室	40歳以上	60名	10:00～11:00	4月10日～9月18日(計20回)	金
リフレッシュ教室	18歳以上の女性	20名	10:00～11:00	4月14日～6月30日(計10回)	火

※対象者の年齢は、令和8年4月1日時点です。

受講料 各教室4,000円

申込方法 揖保川スポーツセンター窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申込不可)

申込期間 各教室ともに、3月15日(日)～26日(木) 9時～17時(月曜日休館)

※定員を超えた教室は、3月27日(金) 10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない教室は、抽選日の13時から定員を満たすまで随時募集します。

申込・問い合わせ先 揖保川スポーツセンター(☎72・5567)