



保健だより

▶健康課 (はつらつセンター内) (☎63・2112) ▶子ども家庭センターはつらつ (☎63・5121)
▶地域振興課 (☎75・3110) ▶地域振興課 (☎72・6336) ▶地域振興課 (☎322・3496)

2人に1人ががんになる時代 今こそ受けよう!がん検診

現在日本では、2人に1人が一生のうちにがんにかかると言われており、誰にとっても身近な病気となっています。初期のがんのほとんどは、自覚症状がなく、気付いたときには進行していることが多いです。

しかし、定期的ながん検診を受けることで、早期に発見でき、身体への負担が少ない治療など、治療の選択肢を広げることができます。

また、仕事や家庭生活への影響も減らすことができます。自分のため、大切な家族のため、がん検診を受診しましょう。



かかりやすいがん (1位～5位)

●かかりやすいがん

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	前立腺	大腸	肺	胃	膵臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

国立がん研究センター がん罹患数の順位 (2023年) より

市が実施するがん検診等

- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診
- 子宮頸がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 骨粗しょう症検診 等

受診方法

- ①はつらつセンターや各総合支所などの会場で行われる集団健診
- ②医療機関での個別健診



対象年齢・申込方法・実施医療機関・自己負担金等の詳細は、健康ライフたつの4月号または市ホームページをご覧ください。



教室・相談のご案内 (事前予約必要)

プレママサロン (妊婦のつどい)

妊婦が集い、交流するサロンです。
対象者 妊婦とその家族 (お子様連れの参加可能)
参加費 無料
持参物 母子健康手帳、お茶等
申込先 こども家庭センターはつらつ

電子申請で申し込みできます



開催日	時間・場所	内容
6/24(水) 7/17(金)	10:00~11:30 (受付9:45~) はつらつセンター	●出産前後に役立つ助産師によるミニ講座 (呼吸法・沐浴・授乳等) ●管理栄養士による食事の話 ●気軽に相談コーナー

自主トレーニング講習会

対象者 40歳以上の市民で、介護保険認定を受けていない方
 ※現在治療中の方は、必ず主治医の許可を得てください。

電子申請で申し込みできます



受講料 600円
申込先 健康課 (はつらつセンター内)、御津やすらぎ福祉会館

日時	場所
7/21(火) 9:15~11:45	はつらつセンター
7/29(水) 9:15~11:45	御津やすらぎ福祉会館

自主トレフォローアップ講習会

自主トレーニング機器の使い方に自信がない方、もう一度正しい使い方を知りたい方のためにフォローアップ講習会を開催します! (一度運動を諦めてしまった方も大歓迎!)

対象者 自主トレーニング講習会受講済みの方
受講料 無料

日時	場所
8/19(水) 14:00~16:00	御津やすらぎ福祉会館

健康相談

妊娠・子育てから生活習慣病予防まで幅広く健康相談を行っています。

とき 平日 (月~金) 9:00~17:00
ところ 健康課

救急安心センターひょうご

24時間365日対応。急な病気やけがで受診可能な病院が分からないときや救急車を呼ぶか迷ったとき

電話番号 #7119 つながらない場合は078・331・7119
相談時間 24時間365日

無料

かかりつけ医で「もの忘れ検診」を始めます

認知症の早期発見・早期対応を図るため、令和8年7月からかかりつけ医で受けられる「もの忘れ検診」を実施します。

認知症は加齢に伴い、誰もがなる可能性のある脳の病気です。早期発見・早期治療により薬で進行を遅らせたり、認知症の原因となる病気を治療することで症状の改善が期待できます。

もの忘れが気になり始めたときに受診のタイミングです。この機会に検診を受診しましょう。

■対象者

- ・60歳以上の市民 (令和9年3月31日現在満年齢)
- ・過去に認知症の診断を受けたことのない方

■検診内容

問診と簡易な認知機能検査

■費用 無料

■受診回数 1年度につき1回

■実施医療機関
下記の一覧表を参照

■申込開始日 7月1日(水)

【受診券即日交付】

- ・地域包括支援課窓口

【受診券後日郵送】

- ・各総合支所窓口
- ・電子申請

電子申請は
こちらから



もの忘れ検診の流れ

◎受診券の申し込み

地域包括支援課・各総合支所窓口または電子申請で「もの忘れ検診受診券」の交付申請をしてください。

受診券と問診票等を交付します。

◎もの忘れ検診の受診

下記の実施医療機関に電話予約し、受診券・問診票等を持って受診してください。

問診と簡易な認知機能検査が無料で受診できます。

※その他の検査や精密検査が必要な場合の診療情報提供書 (紹介状) に係る費用は有料です。

◎もの忘れ検診の結果に応じた案内

認知症の疑い「なし」または「要経過観察」の場合

認知機能は年齢とともに変化するため、1年に1度もの忘れ検診を受診することをお勧めします。

認知症の疑い「あり」の場合
専門医療機関で精密検査を受診することをお勧めします。
(有料)

▼地域包括支援課 (☎64・3125)

認知症は
早期発見・早期対応が
大切です。



実施医療機関

たつの市			たつの市		
医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
いたがき総合診療クリニック	揖西町南山2-111	66-1199	横田医院	新宮町新宮589	75-0033
揖保診療所	揖保町中臣860-5	67-1222	揖保川病院	揖保川町半田703-1	72-3050
宇野内科	誉田町広山491-1	62-1991	うえだハートクリニック	揖保川町新在家15-121	76-7006
祇園診療所	龍野町北龍野字新町383-1	61-9003	きしの内科医院	揖保川町金剛山550-1	72-6865
栗原病院	龍野町富永495-1	63-0572	正条クリニック	揖保川町山津屋9	72-2033
佐野内科ハートクリニック	神岡町横内260	65-1301	中村医院	揖保川町神戸北山154-1	72-5915
進藤ファミリークリニックたつの	龍野町堂本375-1	63-1114	米花クリニック	揖保川町正條188-3	72-6565
たけだファミリークリニック	揖西町小神161-1	72-8936	藤末内科循環器科クリニック	御津町釜屋99-15	322-3600
龍野中央病院	龍野町島田667	62-1301	たつの市民病院	御津町中島1666-1	322-1121
田淵内科医院	龍野町堂本48-5	63-2131	太子町 (市外局番: 079)		
とくなが病院	神岡町東崎崎473-5	65-2232	開発医院	太子町太田1517-1	277-0025
富井医院	神岡町横内208	65-2222	くわたクリニック	太子町福地365-1	275-1567
なかむら内科・消化器クリニック	龍野町富永718	62-1113	ソラーレクリニック太子	太子町矢田部90-1	276-8086
西はりまクリニック	誉田町福田780-37	62-2480	太子病院	太子町鶴387	277-1616
八十川医院	揖西町構242	66-0012	とし内科	太子町東南344-6	277-1005
山本内科医院	龍野町本町58	62-0002	富井外科・脳神経外科医院	太子町佐用岡27-1	277-5777
かんだ内科クリニック	新宮町吉島619-6	76-6700	二ノ丸内科	太子町立岡123	277-0308
清水内科医院	新宮町新宮80-27	75-0088	森沢医院	太子町鶴1389-5	276-0003