



子育ての“ちょっと気になる”にヒントを！

こども・子育て・若者応援サイト「子育て応援コラム」を掲載しています

子育ては、楽しいことやうれしいことがたくさんある一方で、悩みや不安を感じることもあります。

子育て応援コラムでは、各分野の専門職員が、「こんな時どうしたらいい?」「これって大丈夫?」と感じた時など、毎日の子育てに役立つ情報を分かりやすく紹介しています。

ぜひご覧ください。

■子育て応援コラムを紹介！

子どもの歯を守ろう



健康課に在籍する保健師が作成しました。



「歯みがきしようね」と声をかけると、顔をそむけたり、逃げてしまったり。毎日のことなのに、なかなか思うようにいかない……そんな経験はありませんか? 小さいお子さんにとって、歯みがきはちょっぴり苦手なもの。無理にやろうとすると、ますます嫌になってしまうこともあります。

そんなときは、「やらせる」よりも「慣れていく」ことを大切にしてみましょう。たとえば、「お口の中を見せてくれるかな?」とやさしく声をかけたり、大人が楽しそうに歯をみがく姿を見せたり。遊びの延長のような気持ちで関わると、少しずつ受け入れてくれることもあります。この時期に生えてくる歯は、これから先の歯並びにもつながる大切なものです。たとえ乳歯でもむし歯にならないように、早くから丁寧に関わっていくことが将来のお口の健康につながっていきます。



また、毎日の食事も大事なポイントです。よく噛んで食べること、食事やおやつ決めることを意識するだけでも、お口のトラブルを防ぐことにつながります。

たつの市では幼児健診で歯の診察をしています。歯の状態を見てもらえるだけでなく、日々のケアについても気軽に相談することができます。そして、頼れる歯医者さんを見つけておくのも安心です。年に2～3回は健診に行くことで、むし歯の予防にもつながり、無理なくケアを続けていけます。

毎日の小さな積み重ねが、お子さんの未来の笑顔につながります。無理なく、楽しく、ご家庭のペースで歯みがきの習慣を育てていきましょう。

■こんなテーマも掲載しています

心の距離が広がっていませんか?

思春期の子どもへの接し方や関わり方のヒントを知りたい方におすすめ

子育てに正解はない!～子育ては十人十色～

子育てに「正解」を探して、不安や焦りを感じている保護者の方におすすめ

絵本とバッグがもらえる!?「はじめましてえほん」

絵本を通して親子の時間を楽しみたい方におすすめ

パパになる人へ～パパの出番は「今」から! チームで迎える赤ちゃんとの生活～

妊娠・出産を控えたご家庭のパパにおすすめ

…など、ほかにもたくさん掲載しています。詳しくは二次元コードからご覧ください!



子育て応援
コラム一覧
はこちらから



▶ 広報秘書課 (☎64・3211)



「わくわく体験 (オープン保育)」を開催

市内の保育所・認定こども園での遊びや生活の様子を知っていただくために、「わくわく体験 (オープン保育)」を開催します。



【9月の予定】

日程	園名	電話番号	所在地
9月1日(火)	神岡保育所(公立)	65・1193	神岡町田中668-2
9月2日(水)	新宮こども園(公立)	75・4185	新宮町新宮430-1
9月3日(木)	第一仏光こども園(私立)	72・3240	揖保川町山津屋67-2
9月4日(金)	小宅南こども園(公立)	63・4640	龍野町富永404
9月8日(火)	神部こども園(公立)	72・2487	揖保川町黍田5-2
9月9日(水)	東栗栖保育園(私立)	75・0188	新宮町能地338-2
9月10日(木)	すみれこども園(私立)	67・0337	揖保町西構46-1
9月11日(金)	小宅北こども園(公立)	63・0487	龍野町片山6
9月14日(月)	御津北こども園(公立)	322・2278	御津町中島980
9月15日(火)	揖保みどり保育園(私立)	67・8055	揖保町揖保中97-3
9月16日(水)	御津南こども園(公立)	322・2502	御津町岩見320
9月17日(木)	香島保育園(私立)	77・1014	新宮町香山1430-1
9月30日(水)	心光こども園(私立)	75・3318	新宮町仙正187-4

開催時間 10時～11時

内容 施設見学、遊び・生活の見学など(現地集合・現地解散)

対象者 未就園児とそのご家族(ご家族の方のみの参加も可)
※上履き持参(お子さんも可能であればご準備ください)

申込方法 申込書を幼児教育課もしくは各総合支所地域振興課へ提出、
または電子申請でお申し込みください。
※申込書は前記の窓口を設置しています。

電子申請は
こちらから



▶ 幼児教育課 (☎64・3126)



令和8年度(令和9年度入学)就学時健康診断を実施します

令和9年度に市内の小学校へ就学されるお子さんの健康診断を実施します。該当されるご家庭には9月下旬頃、案内を送付しますので、詳しくはそちらをご覧ください。

地域	学 校	実施場所	実施日	受付開始時刻	開始時刻
龍野地域	① 龍野小・揖西東小・揖西西小	はつらつセンター	10月21日(水)	13:00	13:30
	② 小宅小 ※グループ分けは9月下旬ごろ発送の案内に記載しています。	はつらつセンター	10月14日(水)	Aグループ 13:00 Bグループ 13:50	13:30 14:20
	③ 揖保小・誉田小・神岡小	はつらつセンター	10月15日(木)	13:00	13:30
新宮地域	① 西栗栖小・東栗栖小・新宮小・香島小・越部小	新宮総合支所	10月29日(木)	西栗栖・東栗栖 新宮小学校 13:00 香島・越部小学校 13:40	13:30 14:10
	② 播磨高原東小	播磨高原東小	11月25日(水)	13:00	13:15
揖保川地域	半田小・神部小・河内小	揖保川文化センター	10月7日(水)	13:00	13:30
御津地域	御津小	御津公民館	11月6日(金)	13:00	13:30

▶ 学校教育課 (☎64・3179)

