

広報

たつの

9月号

2026.9.10 No.503

いきいき百歳体操

いつもの体操を、いつもの仲間と。

地域の皆さんが笑顔で取り組む「いきいき百歳体操」。無理なく続けながら、健康づくりに励んでいます。体操を通じた仲間との交流も大切な時間。地域で声を掛け合いながら、今日も楽しく体を動かしています。

詳しくはこちら

