



10月12日は「みんなでスポーツチャレンジ!!」

市内体育館・スポーツセンターでは、「スポーツの日」に合わせ、さまざまなスポーツに親しめるよう、施設の無料開放などを行います。

詳しくは、各体育館・スポーツセンターへお問い合わせください。

家族やお友達を誘って、ぜひご参加ください。



- と き** 10月12日(月・祝) 10時～17時
- 内 容** スポーツ体験教室および施設無料開放
※無料開放では、ボール、シャトル、ラケット、シューズなどを各自で持参してください。
- 申込方法** 9月16日(水)から各体育館・スポーツセンターの窓口または電話でお申し込みください。(先着順)
※無料開放は1時間単位で2時間まで申し込みできます。

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00

龍野体育館(☎63・2261)

競技場 A	バドミントン教室 定員:30名		無料開放	
競技場 B				
卓球場	親子卓球教室 定員:10組		無料開放	
剣道場	無料開放		バレーボール教室 定員:25名	無料開放
柔道場	心肺蘇生講習 定員:10名 対象:中学生以上	無料開放		
トレーニング室	無料開放 (※初回講習受講済の方のみ利用可)			
第2・3研修室	無料開放 (※11:00～12:00、13:00～14:00は、ダンスなど音楽をかける利用は不可)			
第4・5研修室	無料開放	ピラティス教室 定員:20名	キッズヨガ教室 定員:15名 対象:小学生	無料開放
温水プール	特別体験教室 定員:20名 対象:3～6歳	アクアピクス教室 定員:30名 対象:18歳以上	無料開放	
中川原テニスコート	無料開放			

新宮スポーツセンター(☎75・1792)

競技場	ピックルボール体験・ バグジー体験 (定員なし)	バドミントン・室内モルック・わなげ体験等 (定員なし)
-----	--------------------------------	--------------------------------

揖保川スポーツセンター(☎72・5567)

競技場A	子ども運動教室 (トランポリンを使った軽度な運動) 定員:1部・2部とも30名程度 対象:2歳～小学6年生		無料開放
競技場B			
卓球場	無料開放		
武道場	柔道体験教室 定員:15名 対象:4歳～小学6年生		無料開放
トレーニング室	無料開放		

御津体育館(☎322・3012)

競技場 A	バドミントン教室 定員:20名	無料開放
競技場 B	シャッフルボード体験 (定員なし)	無料開放
卓球場	無料開放	
柔道場	無料開放	
剣道場	無料開放	
トレーニング室	無料開放	
運動場	モルック体験会 定員:20名	無料開放
テニスコート(クレー)	硬式テニス教室 定員:10名 対象:高校生以上	無料開放
テニスコート(ハード)	無料開放	
テニスコート(オムニ)	ソフトテニス教室 定員:20名	



揖保川スポーツセンター体操教室第2期受講生を募集

健康レクリエーション教室

ストレッチなどで体をほぐし健康・体力維持を目指します。

受講料 4,000円(全20回)

申込期間 9月20日(日)～29日(火) 9時～17時(月曜日休館)

※定員を超えた場合は、9月30日(水) 10時から事務局で抽選を行います。

定員に満たない場合は、抽選日の13時から定員に達するまで随時募集します。

申込方法 揖保川スポーツセンター窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申込不可)



教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
健康レクリエーション教室	40歳以上	60名	10:00～11:00	10月9日～令和9年3月5日	金

▶ 揖保川スポーツセンター(☎72・5567)



御津体育館元気アップ教室第2期受講生を募集

元気アップ教室

軽快なリズムに合わせ、自分の体力に合わせて無理なく行う健康運動教室です。

受講料 4,000円(全10回)

申込期間 9月11日(金)～25日(金) 9時～17時(月曜日休館)

※定員を超えた場合は、9月26日(土) 10時から事務局で抽選を行います。

定員に満たない場合は、抽選日の13時から定員に達するまで随時募集します。

※応募者が5名に満たない場合は、休講になることがあります。

申込方法 御津体育館窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申込不可)

申込・問い合わせ先 御津体育館(☎322・3012)



教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
元気アップ教室	市内在住または在勤者で18歳以上の方	20名	13:30～14:30	10月2日～令和9年2月12日	(隔週) 金



新宮スポーツセンター再開します

10月から新宮スポーツセンターの利用を再開しますが、令和10年4月から小中一貫校の体育館利用となるため、施設の内容が一部変更となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願いします。なお、受け付け等の事務は、これまでどおり新宮総合支所内の事務所で受け付けます。また、令和10年4月以降の代替施設については、決定次第お知らせします。

施設の主な変更内容

- 1階ミーティング室および2階トレーニング室が放課後児童クラブ室へ変更
- 2階第2競技場(卓球場)が柔道場へ変更
- 2階観覧席の利用停止



▶ 新宮スポーツセンター(☎75・1792)