

『自主活動グループで、気軽に仲間や健康づくり』

自主活動グループとは共通の目的を持った仲間と共に公民館で自主的に生涯学習活動を行っているグループをいいます。

技術の習得や健康増進、仲間とのおしゃべり等を目的として、自主活動グループに参加し、自分たちで企画・運営し、日程・会場・内容などをグループ内で決めて、活動をしています。

定期的に活動に参加することにより、他グループとの情報交換・交流や、イベントへの参加・企画など元気な地域づくりに結び付いていくことが期待されます。

グループへの参加や新たなグループ登録などの詳細については、担当している各公民館へお尋ねください。

活動内容		活動場所	団体名
大分類	小分類		
体を動かす	体操	中央	いきいきたんぽぽ教室
			まゆみ会
			仲良しグループ
		小宅	自力整体
			ストレッチクラブ
			トランポ・ロビックスたつの
			リラックスヨガ
		新宮	健生会
		揖保川	いきいき健康体操教室
			貯筋サークル
			にっこり3B体操教室
			らくらくストレッチ
		御津	体いきいき運動教室
			東洋体操 若芽会
		ヨガ	中央
	御津		ヒーリングヨガ
	太極拳	御津	太極拳拳好会
	空手道	御津	空手道拳心館たつの揖保川御津道場
	フラダンス	中央	ハワイアン・フラ・メリア
		小宅	らんの会
	社交ダンス	小宅	チェリーブラッサム
		揖保川	揖保川町社交ダンス同好会
		御津	スポーツダンス
	フォークダンス	御津	御津フォークダンス同好会ステップ
	カントリーダンス	揖保川	カントリーダンスプレジャーロード
	よさこい	御津	御津の踊り子
	詩舞	揖保川	早淵流詩舞
日舞・新舞踊	御津	新舞踊めぐみ会	

活動内容		活動場所	団体名	
大分類	小分類			
歌う・唄う・謳う	コーラス(合唱)	中央	合唱団「櫻の美」	
		小宅	ピアチェヴォーレ	
		新宮	コーロ・ステラ	
		揖保川	混声合唱「アミューズ」	
		御津	御津町混声合唱団	
	民謡	中央	日本民謡正楽会(演奏も含む)	
		小宅	若鮎会	
			正楽会	
			日本民謡鑑会	
		揖保川	民謡光福会	
		新宮	ふるさと民謡会	
		御津	日本民謡鑑会	
		詩吟(吟詠)	中央	うすき吟詠会たつの支部
	小宅		龍野吟詠会	
			わかば会	
			はまなす	
	新宮		新宮吟詠会	
	揖保川		揖保川吟詠会	
	御津	詩吟撰楠流		
	発声トレーニング	御津	発声トレーニングドルチェ	
	演奏	邦楽	小宅	松竹会
			いとたけ会	
		ハンドベル	小宅	アリス
		大正琴	小宅	琴龍会(龍峰会)
				琴龍会(スカッシュ)
				クローバーA
				クローバーB
新宮		琴友会		
ウクレレ		中央	ウクレレ自主グループswingswing	
		揖保川	ウクレレの会	
和太鼓	揖保川	和太鼓「川」		
		揖保川播州段文音頭保存会		

活動内容		活動場所	団体名
大分類	小分類		
演奏	ギター、マンドリン	中央	コサージュ・マンドリン・アンサンブル
	箏曲三絃	御津	箏曲三絃教室 石堂社中
手芸	手編み	御津	編物教室
	パッチワーク	中央	藍の会
			パッチワークの会
		新宮	レモンスター倶楽部 コットンメイト
	手芸	小宅	クロス
クラフト	中央	手作りを楽しむ会”晴々”	
工芸	染色	中央	すみれ教室
			染色さくら組
	染め花	御津	アキ・アートフラワー
	ステンドグラス	中央	ステンドグラスクラブ
	アート(パン)フラワー	小宅	みゆき会
			ばらの会
	陶芸	中央	土炎の会
			つくし庵
御津		スターダスト	
		御津陶芸グループ Mrs. Tuesdays	
竹細工	新宮	竹とんぼ	
紙粘土	御津	ソレイユ紙粘土&ペイント教室	
書・ 絵画・ 写真	書道	新宮	新公書道
			伊藤教室
	御津	書道教室	
		御津	ステップアップ
	筆ペン	御津	ステップアップ
			御津
絵画	中央	絵画教室	
	御津	御津絵画教室	
日本画	中央	日本画彩正会	
	小宅	英の会	
写真	新宮	新宮フォト倶楽部	

活動内容		活動場所	団体名		
大分類	小分類				
書・ 絵画	絵手紙	揖保川	絵手紙サークルさくら組		
		御津	絵手紙わたぼうし		
作法	茶道	中央	お茶とお花の会		
		新宮	茶友会		
	華道	中央	お茶とお花の会		
		新宮	未生流岡村四季の会 今川いけ花サークル		
			揖保川	いけばな教室	
学習する	囲碁	小宅	小宅碁楽会		
		新宮	碁楽会 新宮碁碁協会		
			揖保川	揖碁会	
	将棋	新宮	将棋同好会		
	短歌	新宮	薫風 新宮中央短歌会		
			俳句	新宮	新宮俳句会
	パソコン	新宮	P.Cサークル PMひよこクラブ ひよこ		
			環境改善	揖保川	たつのEM利用研究会
			ハーブ&アロマ	揖保川	ハーブ&アロマ教室
	衣食住改善	中央	龍野友の会		
	英語	新宮	ABCサークル		
料理	そば打ち	小宅	ちよっと御麵		
その他	地域振興	中央	碧川かたを朝ドラの主人公にする会 寅さんサミットを龍野に誘致する会 菖蒲谷村の遺構を保存する会		
			子育て支援	小宅	ベビーマッサージ「ぼんぼん」 ひよこきっちゃん
					勉強会
	御津	子育て勉強会			

★各館連絡先★ 中央公民館 62-0959 小宅公民館 63-1436 新宮公民館 75-0922
 揖保川公民館 72-2412 御津公民館 079-322-4501