

たつの市！スポーツの日イベント！

ASICS HEALTH CARE CHECK

(アシックスヘルスケアチェック)

参加者募集！

参加費無料

アシックスヘルスケアチェックは、一人一人の健康状態の「健全度」を「見える化」し、数値で表わす「健康寿命」の延伸を目的とした健康プログラムです。「脳」「体力」「歩行」などの総合的な健康状態の測定から健全年齢を評価しアシックス独自による分析された詳細なデータとそれに合わせた個別のトレーニングメニューを専用のアプリでご提案いたします。

開催日 1回目 10月9日(月・祝) / 2回目 令和6年3月10日(日)

開催時間 ①10:00から ②10:30から ③11:00から ④11:30から ⑤13:30から
(両日とも) ⑥14:00から ⑦14:30から ⑧15:00から ⑨15:30から ⑩16:00から

各回、各時間帯5名様とさせていただきます。(定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます)
なお、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

受付時間、各時間帯の10分前にお越しください。

申込締切後に開催時間を通知します。

場 所 龍野体育館 1階 剣道場(両日とも)

参加資格 下記の2点を全て満たす方

- ①たつの市在住で40歳から65歳になる方
(令和5年10月9日現在)
- ②スマートフォンをお持ちで両日ともに参加できる方

実施内容 ①ストレス ②体組成 ③認知機能 ④筋力・平衡性 ⑤関節可動域 ⑥歩行能力 ⑦持久力の
7項目を専用機械で測定します。

詳細は「アシックスヘルスケアチェック」で検索、または右のQRコードにて
ご覧いただけます。



「アシックスヘルスケアチェック」HP

申込み 下記いずれかの方法で申込みください。

- ①龍野体育館に設置の申込用紙での申込み。
- ②市ホームページに掲載の申込用紙(データ)をダウンロードのうえ、
下記メールアドレスへ申込み。

提出先メールアドレス：sportsshinko@city.tatsuno.lg.jp



「参加申込書」(市HP)

裏面へ続く

申込締切 8月31日(木) まで

アシックスヘルスケアチェックに参加し、下記条件をクリアした方の中から抽選で景品を贈呈します。

専用アプリにログインしたり、アプリに表示されるトレーニングやウォーキングを実施することなどで貯まる「モ千ポ」。「モ千ポ」の毎月獲得基準 3,000モ千ポ/月 を超え、かつ①又は②の条件を満たした方については、それぞれ抽選を実施し景品を贈呈します。

①アプリに表示される2回目の「健全年齢」が実年齢と比較して最も若かった人 上位1名



アシックス

ランニングシューズ

※GEL-KAYANO 相当

1名様

②アプリに表示される「健全年齢」の1回目と2回目のデータを比較して実年齢と比較して若返った年齢の大きかった人 上位2名

アシックス

ウォーキングシューズ

※GEL-MOOGEE 相当

2名様



※景品の見本はイメージです。実際の商品とはデザイン・仕様が異なる場合がございます。

持ち物 トレーニングウェア、屋内専用シューズ、飲み物、タオル等

問い合わせ先 龍野体育館 0791-63-2261